



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

Schönau, Torsten

Temps total: 3:20:16

Association: Verein für Gesundheit u. Rehasport e.V.

Dossard: 74

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 64 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 49 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 11)

TM 45-49, Senioren 2

Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	39:53	26:35	11	13:34	48	18:10	1.50	39:53	26:35	11	13:34	48	18:10
Wechsel S -> R	0.05	2:55	58:19	11	2:06	51	2:22	1.55	42:48	27:36	11	15:37	49	20:25
Schwimmen Total	1.55	42:48	27:36	11	15:37	49	20:25	1.55	42:48	27:36	11	15:37	49	20:25
Rad netto	44.00	1:43:06	2:20	11	28:57	51	34:02	45.55	2:25:54	3:12	11	44:34	50	52:01
Wechsel R -> L	0.05	1:24	27:59	11	0:35	44	0:50	45.60	2:27:18	3:13	11	45:02	50	52:50
Rad Total	44.05	1:44:30	2:22	11	29:25	51	34:38	45.60	2:27:18	3:13	11	45:02	50	52:50
Lauf	9.90	52:58	5:21	11	11:59	45	16:44	55.50	3:20:16	3:36	11	57:01	49	1:07:56