



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Kynast, Rene

Temps total: 3:20:16

Association: BW Bermbach

Dossard: 67

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 65 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 7)

TM 50-54, Seniores 3

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	45:36	30:24	7	17:18	51	23:53	1.50	45:36	30:24	7	17:18	51	23:53
Wechsel S -> R	0.05	2:51	57:00	7	1:52	50	2:18	1.55	48:27	31:15	7	18:25	51	26:04
Schwimmen Total	1.55	48:27	31:15	7	18:25	51	26:04	1.55	48:27	31:15	7	18:25	51	26:04
Rad netto	44.00	1:40:18	2:16	7	26:06	50	31:14	45.55	2:28:45	3:15	7	42:45	51	54:52
Wechsel R -> L	0.05	0:53	17:39	2	0:09	13	0:19	45.60	2:29:38	3:16	7	42:18	51	55:10
Rad Total	44.05	1:41:11	2:17	7	25:39	50	31:19	45.60	2:29:38	3:16	7	42:18	51	55:10
Lauf	9.90	50:38	5:06	5	11:13	42	14:24	-	3:20:16	-	7	53:31	49	1:07:56