



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Dr. Stubenrauch, Rolf

Temps total: 3:20:54

Association: TC Suhl

Dossard: 52

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 66 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Hommes: 51 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 2:12:20

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

TM 55-59, Senioren 4

Meilleur temps dans la catégorie: 2:41:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	40:11	26:47	3	9:28	49	18:28	1.50	40:11	26:47	3	9:28	49	18:28
Wechsel S -> R	0.05	1:54	37:59	3	0:41	43	1:21	1.55	42:05	27:09	3	9:51	48	19:42
Schwimmen Total	1.55	42:05	27:09	3	9:51	48	19:42	1.55	42:05	27:09	3	9:51	48	19:42
Rad netto	44.00	1:35:38	2:10	3	10:42	48	26:34	45.55	2:17:43	3:01	3	20:06	49	43:50
Wechsel R -> L	0.05	1:57	39:00	3	1:03	51	1:23	45.60	2:19:40	3:03	3	21:09	49	45:12
Rad Total	44.05	1:37:35	2:12	3	11:18	48	27:43	45.60	2:19:40	3:03	3	21:09	49	45:12
Lauf	9.90	1:01:14	6:11	3	18:10	51	25:00	55.50	3:20:54	3:37	3	39:19	51	1:08:34