



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Onißeit, Elisabeth

Temps total: 3:30:51

Association: AC Apolda

Dossard: 51

Circuit: 55.50 km

Place par parcours/Total: 67 (de 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Place par parcours/Femmes: 16 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 2:35:33

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

TW 70-74, Seniorinnen 7

Meilleur temps dans la catégorie: 3:30:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen nett	1.50	39:31	26:20	1	-	15	14:36	1.50	39:31	26:20	1	-	15	14:36	1.50	39:31	26:20	1	-	15	14:36
Wechsel S -> R	0.05	2:22	47:19	1	-	15	1:33	1.55	41:53	27:01	1	-	15	16:00	1.55	41:53	27:01	1	-	15	16:00
Schwimmen Total	1.55	41:53	27:01	1	-	15	16:00	1.55	41:53	27:01	1	-	15	16:00	1.55	41:53	27:01	1	-	15	16:00
Rad netto	44.00	1:42:02	2:19	1	-	16	22:50	45.55	2:23:55	3:09	1	-	16	35:52	45.55	2:23:55	3:09	1	-	16	35:52
Wechsel R -> L	0.05	1:17	25:40	1	-	9	0:37	45.60	2:25:12	3:11	1	-	16	35:47	45.60	2:25:12	3:11	1	-	16	35:47
Rad Total	44.05	1:43:19	2:20	1	-	16	22:45	45.60	2:25:12	3:11	1	-	16	35:47	45.60	2:25:12	3:11	1	-	16	35:47
Lauf	9.90	1:05:39	6:37	1	-	16	23:23	55.50	3:30:51	3:47	1	-	16	55:18	55.50	3:30:51	3:47	1	-	16	55:18