



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Rascher, Mirko

Temps total: 1:11:07

Association: Eschweger TSV

Dossard: 1105

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 10 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 10 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 26)

Männer 40-49 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	9:58	22:08	8	1:54	24	3:59	0.45	9:58	22:08	8	1:54	24	3:59
Wechsel S -> R	0.05	1:19	26:19	10	0:26	23	0:46	0.50	11:17	22:33	7	2:18	20	4:45
Schwimmen Total	0.50	11:17	22:33	7	2:18	20	4:45	0.50	11:17	22:33	7	2:18	20	4:45
Rad netto	22.00	38:47	1:45	3	0:54	9	5:14	22.50	50:04	2:13	3	1:53	10	9:59
Wechsel R -> L	0.05	0:53	17:39	9	0:15	30	0:24	22.55	50:57	2:15	3	2:04	10	10:23
Rad Total	22.05	39:40	1:47	3	0:48	9	5:38	22.55	50:57	2:15	3	2:04	10	10:23
Lauf	4.90	20:10	4:06	4	1:22	11	2:47	27.45	1:11:07	2:35	3	3:16	10	13:10