



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Gießmann, Dirk**

**Temps total: 1:12:37**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1045

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 12 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 12 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 13)

Männer 50-59 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.45	8:18	18:26	1	-	6	2:19	0.45	8:18	18:26	1	-	6	2:19
Wechsel S -> R	0.05	1:12	23:59	2	0:09	18	0:39	0.50	9:30	19:00	1	-	6	2:58
Schwimmen Total	0.50	9:30	19:00	1	-	6	2:58	0.50	9:30	19:00	1	-	6	2:58
Rad netto	22.00	41:30	1:53	4	1:51	27	7:57	22.50	51:00	2:15	1	-	11	10:55
Wechsel R -> L	0.05	1:04	21:19	7	0:26	45	0:35	22.55	52:04	2:18	1	-	11	11:30
Rad Total	22.05	42:34	1:55	4	1:45	28	8:32	22.55	52:04	2:18	1	-	11	11:30
Lauf	4.90	20:33	4:11	1	-	16	3:10	27.45	1:12:37	2:38	1	-	12	14:40