



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Landsiedel, Chris

Temps total: 1:13:09

Association: TuS Griesheim

Dossard: 1002

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 13 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 13 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 12)

Männer 20-29 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	8:43	19:22	3	0:42	8	2:44	0.45	8:43	19:22	3	0:42	8	2:44
Wechsel S -> R	0.05	1:40	33:20	9	0:59	41	1:07	0.50	10:23	20:45	3	1:39	12	3:51
Schwimmen Total	0.50	10:23	20:45	3	1:39	12	3:51	0.50	10:23	20:45	3	1:39	12	3:51
Rad netto	22.00	41:49	1:54	5	6:11	30	8:16	22.50	52:12	2:19	5	7:50	24	12:07
Wechsel R -> L	0.05	0:58	19:19	9	0:27	37	0:29	22.55	53:10	2:21	5	8:08	24	12:36
Rad Total	22.05	42:47	1:56	6	6:29	31	8:45	22.55	53:10	2:21	5	8:08	24	12:36
Lauf	4.90	19:59	4:04	2	1:07	9	2:36	27.45	1:13:09	2:39	4	9:15	13	15:12