



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Silge, Martin**

**Temps total: 1:13:23**

Association: Ilmenau

Dossard: 1007

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 15 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 14 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 12)

Männer 20-29 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	10:41	23:44	8	2:40	33	4:42	0.45	10:41	23:44	8	2:40	33	4:42
Wechsel S -> R	0.05	1:22	27:19	5	0:41	26	0:49	0.50	12:03	24:06	7	3:19	31	5:31
Schwimmen Total	0.50	12:03	24:06	7	3:19	31	5:31	0.50	12:03	24:06	7	3:19	31	5:31
Rad netto	22.00	39:50	1:48	4	4:12	15	6:17	22.50	51:53	2:18	4	7:31	17	11:48
Wechsel R -> L	0.05	0:31	10:20	1	-	2	0:02	22.55	52:24	2:19	4	7:22	16	11:50
Rad Total	22.05	40:21	1:49	4	4:03	13	6:19	22.55	52:24	2:19	4	7:22	16	11:50
Lauf	4.90	20:59	4:16	5	2:07	19	3:36	27.45	1:13:23	2:40	5	9:29	14	15:26