30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Mews, Carsten

Association: Motzfeld
Dossard: 1096

Temps total: 1:13:23

Circuit: 27.45 km
Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Total: 14 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 73)
Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:
Männer 30-39 Jahre

Place par catégorie: 3(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.45	10:41	23:44	8	1:52	33	4:42	0.45	10:41	23:44	8	1:52	33	4:42
Wechsel S -> R	0.05	1:22	27:19	4	0:29	26	0:49	0.50	12:03	24:06	7	2:09	31	5:31
Schwimmen Tota	0.50	12:03	24:06	7	2:09	31	5:31	0.50	12:03	24:06	7	2:09	31	5:31
Rad netto	22.00	39:50	1:48	5	4:07	15	6:17	22.50	51:53	2:18	5	4:54	17	11:48
Wechsel R -> L	0.05	0:31	10:20	1	-	2	0:02	22.55	52:24	2:19	5	4:37	16	11:50
Rad Total	22.05	40:21	1:49	4	3:50	14	6:19	22.55	52:24	2:19	5	4:37	16	11:50
Lauf	4.90	20:59	4:16	6	3:33	19	3:36	27.45	1:13:23	2:40	3	8:10	14	15:26