



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Mews, Carsten

Temps total: 1:13:23

Association: Motzfeld

Dossard: 1096

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 14 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 18)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen nett	0.45	10:41	23:44	8	1:52	33	4:42	0.45	10:41	23:44	8	1:52	33	4:42
Wechsel S -> R	0.05	1:22	27:19	4	0:29	26	0:49	0.50	12:03	24:06	7	2:09	31	5:31
Schwimmen Total	0.50	12:03	24:06	7	2:09	31	5:31	0.50	12:03	24:06	7	2:09	31	5:31
Rad netto	22.00	39:50	1:48	5	4:07	15	6:17	22.50	51:53	2:18	5	4:54	17	11:48
Wechsel R -> L	0.05	0:31	10:20	1	-	2	0:02	22.55	52:24	2:19	5	4:37	16	11:50
Rad Total	22.05	40:21	1:49	4	3:50	14	6:19	22.55	52:24	2:19	5	4:37	16	11:50
Lauf	4.90	20:59	4:16	6	3:33	19	3:36	-	1:13:23	-	3	8:10	14	15:26