



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Markgraf, Uwe**

**Temps total: 1:13:29**

Association: SC Steinbach-Hallenberg

Dossard: 1106

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 16 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 26)

Männer 40-49 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	11:53	26:24	17	3:49	52	5:54	0.45	11:53	26:24	17	3:49	52	5:54
Wechsel S -> R	0.05	1:21	27:00	11	0:28	24	0:48	0.50	13:14	26:27	16	4:15	48	6:42
Schwimmen Total	0.50	13:14	26:27	16	4:15	48	6:42	0.50	13:14	26:27	16	4:15	48	6:42
Rad netto	22.00	37:53	1:43	1	-	7	4:20	22.50	51:07	2:16	4	2:56	12	11:02
Wechsel R -> L	0.05	0:59	19:39	11	0:21	40	0:30	22.55	52:06	2:18	5	3:13	13	11:32
Rad Total	22.05	38:52	1:45	1	-	7	4:50	22.55	52:06	2:18	5	3:13	13	11:32
Lauf	4.90	21:23	4:21	7	2:35	25	4:00	-	1:13:29	-	5	5:38	16	15:32