



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Blumenstein, Dirk**

**Temps total: 1:13:44**

Association: SBR-Spangenberg

Dossard: 1037

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 17 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 26)

Männer 40-49 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen nett	0.45	9:32	21:11	5	1:28	16	3:33	0.45	9:32	21:11	5	1:28	16	3:33
Wechsel S -> R	0.05	0:53	17:39	1	-	5	0:20	0.50	10:25	20:49	5	1:26	13	3:53
Schwimmen Total	0.50	10:25	20:49	5	1:26	13	3:53	0.50	10:25	20:49	5	1:26	13	3:53
Rad netto	22.00	41:34	1:53	10	3:41	28	8:01	22.50	51:59	2:18	6	3:48	20	11:54
Wechsel R -> L	0.05	0:39	13:00	2	0:01	9	0:10	22.55	52:38	2:20	6	3:45	18	12:04
Rad Total	22.05	42:13	1:54	10	3:21	26	8:11	22.55	52:38	2:20	6	3:45	18	12:04
Lauf	4.90	21:06	4:18	6	2:18	23	3:43	-	1:13:44	-	6	5:53	17	15:47