



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Salzmann, Martin**

**Temps total: 1:13:51**

Association: SVW Eisenach Triathlon

Dossard: 1101

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 19 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 19 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 18)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	10:35	23:31	7	1:46	31	4:36	0.45	10:35	23:31	7	1:46	31	4:36
Wechsel S -> R	0.05	1:43	34:19	10	0:50	43	1:10	0.50	12:18	24:36	9	2:24	34	5:46
Schwimmen Total	0.50	12:18	24:36	9	2:24	34	5:46	0.50	12:18	24:36	9	2:24	34	5:46
Rad netto	22.00	38:59	1:46	3	3:16	11	5:26	22.50	51:17	2:16	3	4:18	13	11:12
Wechsel R -> L	0.05	1:00	20:00	13	0:29	41	0:31	22.55	52:17	2:19	4	4:30	15	11:43
Rad Total	22.05	39:59	1:48	3	3:28	11	5:57	22.55	52:17	2:19	4	4:30	15	11:43
Lauf	4.90	21:34	4:24	8	4:08	27	4:11	27.45	1:13:51	2:41	4	8:38	19	15:54