



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Forman, Clemens**

**Temps total: 1:13:47**

Association: Freiberg

Dossard: 1003

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 18 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 12)

Männer 20-29 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	9:36	21:19	4	1:35	17	3:37	0.45	9:36	21:19	4	1:35	17	3:37
Wechsel S -> R	0.05	1:17	25:40	3	0:36	21	0:44	0.50	10:53	21:45	4	2:09	17	4:21
Schwimmen Total	0.50	10:53	21:45	4	2:09	17	4:21	0.50	10:53	21:45	4	2:09	17	4:21
Rad netto	22.00	41:57	1:54	6	6:19	31	8:24	22.50	52:50	2:20	6	8:28	27	12:45
Wechsel R -> L	0.05	0:50	16:40	6	0:19	26	0:21	22.55	53:40	2:22	6	8:38	27	13:06
Rad Total	22.05	42:47	1:56	7	6:29	30	8:45	22.55	53:40	2:22	6	8:38	27	13:06
Lauf	4.90	20:07	4:06	3	1:15	10	2:44	-	1:13:47	-	6	9:53	18	15:50