



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Stichling, Laura**

**Temps total: 1:14:33**

Association: Triathlon Friedrichroda e.V.

Dossard: 1049

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 21 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 1 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:33

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Frauen 20-29 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Schwimmen nett	0.45	9:02	20:04	1	-	1	-	0.45	9:02	20:04	1	-	1	-	0.45	9:02	20:04	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.05	1:34	31:19	1	-	5	0:40	0.50	10:36	21:11	1	-	1	-	0.50	10:36	21:11	1	-	1	-
Schwimmen Total	0.50	10:36	21:11	1	-	1	-	0.50	10:36	21:11	1	-	1	-	0.50	10:36	21:11	1	-	1	-
Rad netto	22.00	43:09	1:57	1	-	2	0:15	22.50	53:45	2:23	1	-	1	-	22.50	53:45	2:23	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.05	0:34	11:19	1	-	2	0:03	22.55	54:19	2:24	1	-	1	-	22.55	54:19	2:24	1	-	1	-
Rad Total	22.05	43:43	1:58	1	-	2	0:09	22.55	54:19	2:24	1	-	1	-	22.55	54:19	2:24	1	-	1	-
Lauf	4.90	20:14	4:07	1	-	2	0:30	27.45	1:14:33	2:42	1	-	1	-	27.45	1:14:33	2:42	1	-	1	-