



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Winterfeld, Patrick

Temps total: 1:15:18

Association: LG Running Spatz

Dossard: 1103

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 24 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 23 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 18)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen nett	0.45	8:49	19:35	1	-	9	2:50	0.45	8:49	19:35	1	-	9	2:50	0.45	8:49	19:35	1	-	9	2:50	1	-	9	2:50	1	-	9	2:50
Wechsel S -> R	0.05	1:05	21:39	2	0:12	12	0:32	0.50	9:54	19:48	1	-	8	3:22	0.50	9:54	19:48	1	-	8	3:22	1	-	8	3:22	1	-	8	3:22
Schwimmen Total	0.50	9:54	19:48	1	-	8	3:22	0.50	9:54	19:48	1	-	8	3:22	0.50	9:54	19:48	1	-	8	3:22	1	-	8	3:22	1	-	8	3:22
Rad netto	22.00	42:30	1:55	10	6:47	37	8:57	22.50	52:24	2:19	7	5:25	25	12:19	22.50	52:24	2:19	7	5:25	25	12:19	7	5:25	25	12:19	7	5:25	25	12:19
Wechsel R -> L	0.05	0:50	16:40	8	0:19	26	0:21	22.55	53:14	2:21	6	5:27	25	12:40	22.55	53:14	2:21	6	5:27	25	12:40	6	5:27	25	12:40	6	5:27	25	12:40
Rad Total	22.05	43:20	1:57	10	6:49	36	9:18	22.55	53:14	2:21	6	5:27	25	12:40	22.55	53:14	2:21	6	5:27	25	12:40	6	5:27	25	12:40	6	5:27	25	12:40
Lauf	4.90	22:04	4:30	12	4:38	34	4:41	27.45	1:15:18	2:44	5	10:05	23	17:21	27.45	1:15:18	2:44	5	10:05	23	17:21	5	10:05	23	17:21	5	10:05	23	17:21