



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Walther, Lydia

Temps total: 1:15:22

Association: RLVI LG Süd

Dossard: 1087

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 25 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 2 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:33

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

Frauen 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.45	11:10	24:48	2	0:38	5	2:08	0.45	11:10	24:48	2	0:38	5	2:08
Wechsel S -> R	0.05	0:54	18:00	1	-	1	-	0.50	12:04	24:07	1	-	3	1:28
Schwimmen Total	0.50	12:04	24:07	1	-	3	1:28	0.50	12:04	24:07	1	-	3	1:28
Rad netto	22.00	42:54	1:57	1	-	1	-	22.50	54:58	2:26	1	-	2	1:13
Wechsel R -> L	0.05	0:40	13:19	1	-	4	0:09	22.55	55:38	2:28	1	-	3	1:19
Rad Total	22.05	43:34	1:58	1	-	1	-	22.55	55:38	2:28	1	-	3	1:19
Lauf	4.90	19:44	4:01	1	-	1	-	27.45	1:15:22	2:44	1	-	2	0:49