30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Franke, Martin

Association: Erfurt
Dossard: 1019

Temps total: 1:15:28

Circuit: 27.45 km
Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Total: 26 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 73)
Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:
Männer 30-39 Jahre

Place par catégorie: 6(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.45	11:00	24:26	10	2:11	40	5:01	0.45	11:00	24:26	10	2:11	40	5:01
Wechsel S -> R	0.05	1:28	29:19	6	0:35	30	0:55	0.50	12:28	24:56	11	2:34	38	5:56
Schwimmen Tota	0.50	12:28	24:56	11	2:34	38	5:56	0.50	12:28	24:56	11	2:34	38	5:56
Rad netto	22.00	40:56	1:51	7	5:13	24	7:23	22.50	53:24	2:22	8	6:25	28	13:19
Wechsel R -> L	0.05	0:53	17:39	9	0:22	30	0:24	22.55	54:17	2:24	8	6:30	28	13:43
Rad Total	22.05	41:49	1:53	7	5:18	23	7:47	22.55	54:17	2:24	8	6:30	28	13:43
Lauf	4.90	21:11	4:19	7	3:45	24	3:48	27.45	1:15:28	2:44	6	10:15	24	17:31