



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Ziegenbein, Jens

Temps total: 1:15:45

Association: Obernitzer Ziegenböcke

Dossard: 1044

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 27 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 25 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 13)

Männer 50-59 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.45	10:37	23:35	7	2:19	32	4:38	0.45	10:37	23:35	7	2:19	32	4:38
Wechsel S -> R	0.05	1:15	25:00	4	0:12	20	0:42	0.50	11:52	23:44	6	2:22	26	5:20
Schwimmen Total	0.50	11:52	23:44	6	2:22	26	5:20	0.50	11:52	23:44	6	2:22	26	5:20
Rad netto	22.00	39:39	1:48	1	-	13	6:06	22.50	51:31	2:17	2	0:31	16	11:26
Wechsel R -> L	0.05	1:10	23:19	8	0:32	50	0:41	22.55	52:41	2:20	2	0:37	19	12:07
Rad Total	22.05	40:49	1:51	1	-	16	6:47	22.55	52:41	2:20	2	0:37	19	12:07
Lauf	4.90	23:04	4:42	8	2:31	46	5:41	27.45	1:15:45	2:45	4	3:08	25	17:48