



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Matschiner, Johannes

Temps total: 1:16:00

Association: Erfurt

Dossard: 1017

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 28 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 18)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	9:54	22:00	6	1:05	23	3:55	0.45	9:54	22:00	6	1:05	23	3:55
Wechsel S -> R	0.05	2:08	42:39	15	1:15	57	1:35	0.50	12:02	24:03	6	2:08	30	5:30
Schwimmen Total	0.50	12:02	24:03	6	2:08	30	5:30	0.50	12:02	24:03	6	2:08	30	5:30
Rad netto	22.00	40:07	1:49	6	4:24	17	6:34	22.50	52:09	2:19	6	5:10	23	12:04
Wechsel R -> L	0.05	1:24	27:59	18	0:53	63	0:55	22.55	53:33	2:22	7	5:46	26	12:59
Rad Total	22.05	41:31	1:52	6	5:00	21	7:29	22.55	53:33	2:22	7	5:46	26	12:59
Lauf	4.90	22:27	4:34	13	5:01	37	5:04	-	1:16:00	-	7	10:47	26	18:03