



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

Schäfer, Gregor

Temps total: 1:16:41

Association: Triathletenschmiede Werratal

Dossard: 1108

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 31 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 18)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm
Schwimmen nett	0.45	11:12	24:53	12	2:23	43	5:13	0.45	11:12	24:53	12	2:23	43	5:13
Wechsel S -> R	0.05	0:53	17:39	1	-	5	0:20	0.50	12:05	24:10	8	2:11	33	5:33
Schwimmen Total	0.50	12:05	24:10	8	2:11	33	5:33	0.50	12:05	24:10	8	2:11	33	5:33
Rad netto	22.00	42:13	1:55	9	6:30	34	8:40	22.50	54:18	2:24	10	7:19	35	14:13
Wechsel R -> L	0.05	0:44	14:39	4	0:13	18	0:15	22.55	55:02	2:26	10	7:15	33	14:28
Rad Total	22.05	42:57	1:56	9	6:26	33	8:55	22.55	55:02	2:26	10	7:15	33	14:28
Lauf	4.90	21:39	4:25	9	4:13	29	4:16	-	1:16:41	-	9	11:28	29	18:44