



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Schäfer, Gregor

Temps total: 1:16:41

Association: Triathletenschmiede Werratal

Dossard: 1108

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 31 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 29 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 18)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	11:12	24:53	12	2:23	43	5:13	0.45	11:12	24:53	12	2:23	43	5:13
Wechsel S -> R	0.05	0:53	17:39	1	-	5	0:20	0.50	12:05	24:10	8	2:11	33	5:33
Schwimmen Total	0.50	12:05	24:10	8	2:11	33	5:33	0.50	12:05	24:10	8	2:11	33	5:33
Rad netto	22.00	42:13	1:55	9	6:30	34	8:40	22.50	54:18	2:24	10	7:19	35	14:13
Wechsel R -> L	0.05	0:44	14:39	4	0:13	18	0:15	22.55	55:02	2:26	10	7:15	33	14:28
Rad Total	22.05	42:57	1:56	9	6:26	33	8:55	22.55	55:02	2:26	10	7:15	33	14:28
Lauf	4.90	21:39	4:25	9	4:13	29	4:16	27.45	1:16:41	2:47	9	11:28	29	18:44