



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Schlung, Daniel

Temps total: 1:16:54

Association: SV 03 Gerbershausen

Dossard: 1012

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 32 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 30 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 18)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	12:42	28:13	15	3:53	62	6:43	0.45	12:42	28:13	15	3:53	62	6:43
Wechsel S -> R	0.05	1:53	37:39	12	1:00	51	1:20	0.50	14:35	29:10	15	4:41	59	8:03
Schwimmen Total	0.50	14:35	29:10	15	4:41	59	8:03	0.50	14:35	29:10	15	4:41	59	8:03
Rad netto	22.00	39:42	1:48	4	3:59	14	6:09	22.50	54:17	2:24	9	7:18	34	14:12
Wechsel R -> L	0.05	0:42	13:59	2	0:11	13	0:13	22.55	54:59	2:26	9	7:12	32	14:25
Rad Total	22.05	40:24	1:49	5	3:53	15	6:22	22.55	54:59	2:26	9	7:12	32	14:25
Lauf	4.90	21:55	4:28	11	4:29	33	4:32	27.45	1:16:54	2:48	10	11:41	30	18:57