30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Baron, Anja

Association: AC Apolda
Dossard: 1062

Temps total: 1:17:07

Circuit: 27.45 km
Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Total: 33 (de 88)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 15)
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:33

Catégorie:
Frauen 40-49 Jahre

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:07

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.45	10:02	22:17	1	-	2	1:00	0.45	10:02	22:17	1	-	2	1:00
Wechsel S -> R	0.05	1:34	31:19	3	0:08	5	0:40	0.50	11:36	23:11	1	-	2	1:00
Schwimmen Tota	0.50	11:36	23:11	1	-	2	1:00	0.50	11:36	23:11	1	-	2	1:00
Rad netto	22.00	43:27	1:58	2	0:07	4	0:33	22.50	55:03	2:26	1	-	3	1:18
Wechsel R -> L	0.05	0:31	10:20	1	-	1	-	22.55	55:34	2:27	1	-	2	1:15
Rad Total	22.05	43:58	1:59	1	-	3	0:24	22.55	55:34	2:27	1	-	2	1:15
Lauf	4.90	21:33	4:23	1	-	4	1:49	27.45	1:17:07	2:48	1	-	3	2:34