



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Baron, Anja

Temps total: 1:17:07

Association: AC Apolda

Dossard: 1062

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 33 (de 88)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:33

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

Frauen 40-49 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.45	10:02	22:17	1	-	2	1:00	0.45	10:02	22:17	1	-	2	1:00
Wechsel S -> R	0.05	1:34	31:19	3	0:08	5	0:40	0.50	11:36	23:11	1	-	2	1:00
Schwimmen Total	0.50	11:36	23:11	1	-	2	1:00	0.50	11:36	23:11	1	-	2	1:00
Rad netto	22.00	43:27	1:58	2	0:07	4	0:33	22.50	55:03	2:26	1	-	3	1:18
Wechsel R -> L	0.05	0:31	10:20	1	-	1	-	22.55	55:34	2:27	1	-	2	1:15
Rad Total	22.05	43:58	1:59	1	-	3	0:24	22.55	55:34	2:27	1	-	2	1:15
Lauf	4.90	21:33	4:23	1	-	4	1:49	-	1:17:07	-	1	-	3	2:34