



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Rabe, Thomas

Temps total: 1:17:25

Association: Saalfeld

Dossard: 1024

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 36 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 33 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 26)

Männer 40-49 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	8:59	19:57	3	0:55	10	3:00	0.45	8:59	19:57	3	0:55	10	3:00
Wechsel S -> R	0.05	1:09	22:59	7	0:16	14	0:36	0.50	10:08	20:15	3	1:09	9	3:36
Schwimmen Total	0.50	10:08	20:15	3	1:09	9	3:36	0.50	10:08	20:15	3	1:09	9	3:36
Rad netto	22.00	43:32	1:58	17	5:39	47	9:59	22.50	53:40	2:23	9	5:29	29	13:35
Wechsel R -> L	0.05	1:05	21:39	13	0:27	47	0:36	22.55	54:45	2:25	9	5:52	29	14:11
Rad Total	22.05	44:37	2:01	17	5:45	47	10:35	22.55	54:45	2:25	9	5:52	29	14:11
Lauf	4.90	22:40	4:37	12	3:52	41	5:17	27.45	1:17:25	2:49	10	9:34	33	19:28