



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Nattermann, Daniel

Temps total: 1:17:17

Association: Steinbach-Hallenberg

Dossard: 1016

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 35 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 32 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 18)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	11:35	25:44	14	2:46	50	5:36	0.45	11:35	25:44	14	2:46	50	5:36
Wechsel S -> R	0.05	1:42	34:00	9	0:49	42	1:09	0.50	13:17	26:33	13	3:23	49	6:45
Schwimmen Total	0.50	13:17	26:33	13	3:23	49	6:45	0.50	13:17	26:33	13	3:23	49	6:45
Rad netto	22.00	42:38	1:56	11	6:55	39	9:05	22.50	55:55	2:29	11	8:56	43	15:50
Wechsel R -> L	0.05	0:56	18:39	11	0:25	34	0:27	22.55	56:51	2:31	11	9:04	41	16:17
Rad Total	22.05	43:34	1:58	11	7:03	39	9:32	22.55	56:51	2:31	11	9:04	41	16:17
Lauf	4.90	20:26	4:10	4	3:00	15	3:03	27.45	1:17:17	2:48	11	12:04	32	19:20