



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Kornhas, Christoph

Temps total: 1:05:13

Association: SV Emsetal

Dossard: 1080

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 3 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 3 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 18)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	9:42	21:33	5	0:53	19	3:43	0.45	9:42	21:33	5	0:53	19	3:43
Wechsel S -> R	0.05	1:34	31:19	8	0:41	35	1:01	0.50	11:16	22:32	4	1:22	19	4:44
Schwimmen Total	0.50	11:16	22:32	4	1:22	19	4:44	0.50	11:16	22:32	4	1:22	19	4:44
Rad netto	22.00	35:43	1:37	1	-	3	2:10	22.50	46:59	2:05	1	-	5	6:54
Wechsel R -> L	0.05	0:48	16:00	7	0:17	25	0:19	22.55	47:47	2:07	1	-	5	7:13
Rad Total	22.05	36:31	1:39	1	-	3	2:29	22.55	47:47	2:07	1	-	5	7:13
Lauf	4.90	17:26	3:33	1	-	2	0:03	27.45	1:05:13	2:22	1	-	3	7:16