



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Brand, Thomas**

**Temps total: 1:18:45**

Association: Triathlon Freaks

Dossard: 1041

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 41 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 38 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 13)

Männer 50-59 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	10:05	22:24	4	1:47	26	4:06	0.45	10:05	22:24	4	1:47	26	4:06
Wechsel S -> R	0.05	1:38	32:39	7	0:35	38	1:05	0.50	11:43	23:26	3	2:13	22	5:11
Schwimmen Total	0.50	11:43	23:26	3	2:13	22	5:11	0.50	11:43	23:26	3	2:13	22	5:11
Rad netto	22.00	42:28	1:55	5	2:49	36	8:55	22.50	54:11	2:24	5	3:11	32	14:06
Wechsel R -> L	0.05	0:56	18:39	4	0:18	34	0:27	22.55	55:07	2:26	5	3:03	34	14:33
Rad Total	22.05	43:24	1:58	5	2:35	37	9:22	22.55	55:07	2:26	5	3:03	34	14:33
Lauf	4.90	23:38	4:49	10	3:05	53	6:15	27.45	1:18:45	2:52	7	6:08	38	20:48