30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Meywirth, Mike

Temps total: 1:18:38

Association: Sontra
Dossard: 1021

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 40 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 73)
Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Männer 40-49 Jahre

Place par catégorie: 11(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:51

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.45	12:36	28:00	20	4:32	58	6:37	0.45	12:36	28:00	20	4:32	58	6:37
Wechsel S -> R	0.05	1:24	27:59	13	0:31	29	0:51	0.50	14:00	28:00	18	5:01	53	7:28
Schwimmen Tota	0.50	14:00	28:00	18	5:01	53	7:28	0.50	14:00	28:00	18	5:01	53	7:28
Rad netto	22.00	40:26	1:50	6	2:33	20	6:53	22.50	54:26	2:25	13	6:15	36	14:21
Wechsel R -> L	0.05	1:38	32:39	25	1:00	69	1:09	22.55	56:04	2:29	14	7:11	39	15:30
Rad Total	22.05	42:04	1:54	9	3:12	25	8:02	22.55	56:04	2:29	14	7:11	39	15:30
Lauf	4.90	22:34	4:36	11	3:46	40	5:11	-	1:18:38	-	11	10:47	37	20:41