



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

Rauer, Emanuel

Temps total: 1:18:57

Association: Ilmenau

Dossard: 1008

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 42 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 39 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 12)

Männer 20-29 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.45	10:53	24:11	9	2:52	39	4:54	0.45	10:53	24:11	9	2:52	39	4:54
Wechsel S -> R	0.05	1:51	37:00	10	1:10	49	1:18	0.50	12:44	25:27	8	4:00	40	6:12
Schwimmen Total	0.50	12:44	25:27	8	4:00	40	6:12	0.50	12:44	25:27	8	4:00	40	6:12
Rad netto	22.00	42:03	1:54	7	6:25	33	8:30	22.50	54:47	2:26	7	10:25	38	14:42
Wechsel R -> L	0.05	0:34	11:19	3	0:03	6	0:05	22.55	55:21	2:27	7	10:19	35	14:47
Rad Total	22.05	42:37	1:55	5	6:19	29	8:35	22.55	55:21	2:27	7	10:19	35	14:47
Lauf	4.90	23:36	4:48	10	4:44	51	6:13	27.45	1:18:57	2:52	8	15:03	39	21:00