30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Jäger, Heinz-Peter

Association: Moorgrund Power
Dossard: 1025

Temps total: 1:20:12

Circuit: 27.45 km
Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Total: 45 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 73)
Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:
Männer 40-49 Jahre

Place par catégorie: 13(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:51

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.45	13:34	30:08	24	5:30	67	7:35	0.45	13:34	30:08	24	5:30	67	7:35
Wechsel S -> R	0.05	1:10	23:19	8	0:17	16	0:37	0.50	14:44	29:27	22	5:45	62	8:12
Schwimmen Tota	0.50	14:44	29:27	22	5:45	62	8:12	0.50	14:44	29:27	22	5:45	62	8:12
Rad netto	22.00	42:00	1:54	12	4:07	32	8:27	22.50	56:44	2:31	18	8:33	48	16:39
Wechsel R -> L	0.05	0:58	19:19	10	0:20	37	0:29	22.55	57:42	2:33	18	8:49	48	17:08
Rad Total	22.05	42:58	1:56	12	4:06	34	8:56	22.55	57:42	2:33	18	8:49	48	17:08
Lauf	4.90	22:30	4:35	10	3:42	39	5:07	27.45	1:20:12	2:55	13	12:21	42	22:15