



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Hesse, Ulrich

Temps total: 1:20:19

Association: TSV Rustenfelde TEA

Dossard: 1034

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 46 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 43 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 26)

Männer 40-49 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.45 | 10:48 | 24:00 | 12 | 2:44 | 37 | 4:49 | 0.45 | 10:48 | 24:00 | 12 | 2:44 | 37 | 4:49 |
| Wechsel S -> R | 0.05 | 1:03 | 21:00 | 5 | 0:10 | 10 | 0:30 | 0.50 | 11:51 | 23:41 | 9 | 2:52 | 25 | 5:19 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 11:51 | 23:41 | 9 | 2:52 | 25 | 5:19 | 0.50 | 11:51 | 23:41 | 9 | 2:52 | 25 | 5:19 |
| Rad netto | 22.00 | 40:14 | 1:49 | 5 | 2:21 | 19 | 6:41 | 22.50 | 52:05 | 2:18 | 7 | 3:54 | 22 | 12:00 |
| Wechsel R -> L | 0.05 | 1:02 | 20:40 | 12 | 0:24 | 42 | 0:33 | 22.55 | 53:07 | 2:21 | 7 | 4:14 | 22 | 12:33 |
| Rad Total | 22.05 | 41:16 | 1:52 | 6 | 2:24 | 19 | 7:14 | 22.55 | 53:07 | 2:21 | 7 | 4:14 | 22 | 12:33 |
| Lauf | 4.90 | 27:12 | 5:33 | 25 | 8:24 | 70 | 9:49 | 27.45 | 1:20:19 | 2:55 | 14 | 12:28 | 43 | 22:22 |