



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Hesse, Ulrich

Temps total: 1:20:19

Association: TSV Rustenfelde TEA

Dossard: 1034

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 46 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 43 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 26)

Männer 40-49 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	10:48	24:00	12	2:44	37	4:49	0.45	10:48	24:00	12	2:44	37	4:49
Wechsel S -> R	0.05	1:03	21:00	5	0:10	10	0:30	0.50	11:51	23:41	9	2:52	25	5:19
Schwimmen Total	0.50	11:51	23:41	9	2:52	25	5:19	0.50	11:51	23:41	9	2:52	25	5:19
Rad netto	22.00	40:14	1:49	5	2:21	19	6:41	22.50	52:05	2:18	7	3:54	22	12:00
Wechsel R -> L	0.05	1:02	20:40	12	0:24	42	0:33	22.55	53:07	2:21	7	4:14	22	12:33
Rad Total	22.05	41:16	1:52	6	2:24	19	7:14	22.55	53:07	2:21	7	4:14	22	12:33
Lauf	4.90	27:12	5:33	25	8:24	70	9:49	27.45	1:20:19	2:55	14	12:28	43	22:22