



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Erbe, Christian

Temps total: 1:20:47

Association: Tennisverein Schwallungen

Dossard: 1066

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 50 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 18)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	9:21	20:46	3	0:32	14	3:22	0.45	9:21	20:46	3	0:32	14	3:22
Wechsel S -> R	0.05	2:32	50:39	18	1:39	67	1:59	0.50	11:53	23:45	5	1:59	27	5:21
Schwimmen Total	0.50	11:53	23:45	5	1:59	27	5:21	0.50	11:53	23:45	5	1:59	27	5:21
Rad netto	22.00	44:05	2:00	15	8:22	51	10:32	22.50	55:58	2:29	12	8:59	44	15:53
Wechsel R -> L	0.05	1:03	21:00	14	0:32	43	0:34	22.55	57:01	2:31	12	9:14	43	16:27
Rad Total	22.05	45:08	2:02	15	8:37	50	11:06	22.55	57:01	2:31	12	9:14	43	16:27
Lauf	4.90	23:46	4:51	17	6:20	54	6:23	-	1:20:47	-	14	15:34	47	22:50