



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Künstler, Nico

Temps total: 1:21:26

Association: Bärfelser Säcke

Dossard: 1097

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 53 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 18)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.45	11:08	24:44	11	2:19	42	5:09	0.45	11:08	24:44	11	2:19	42	5:09
Wechsel S -> R	0.05	2:10	43:19	16	1:17	60	1:37	0.50	13:18	26:36	14	3:24	50	6:46
Schwimmen Total	0.50	13:18	26:36	14	3:24	50	6:46	0.50	13:18	26:36	14	3:24	50	6:46
Rad netto	22.00	44:07	2:00	16	8:24	52	10:34	22.50	57:25	2:33	14	10:26	49	17:20
Wechsel R -> L	0.05	1:10	23:19	15	0:39	50	0:41	22.55	58:35	2:35	14	10:48	49	18:01
Rad Total	22.05	45:17	2:03	16	8:46	52	11:15	22.55	58:35	2:35	14	10:48	49	18:01
Lauf	4.90	22:51	4:39	15	5:25	43	5:28	-	1:21:26	-	15	16:13	49	23:29