30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

michl, ramona

Association: Bad Salzungen
Dossard: 1057

Temps total: 1:22:28

Circuit: 27.45 km
Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Total: 56 (de 88)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 15)
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:33

Catégorie:
Frauen 30-39 Jahre

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:22

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.45	11:20	25:11	4	0:48	8	2:18	0.45	11:20	25:11	4	0:48	8	2:18
Wechsel S -> R	0.05	1:06	22:00	2	0:12	2	0:12	0.50	12:26	24:52	3	0:22	6	1:50
Schwimmen Tota	0.50	12:26	24:52	3	0:22	6	1:50	0.50	12:26	24:52	3	0:22	6	1:50
Rad netto	22.00	48:03	2:11	3	5:09	8	5:09	22.50	1:00:29	2:41	2	5:31	6	6:44
Wechsel R -> L	0.05	1:05	21:39	3	0:25	10	0:34	22.55	1:01:34	2:43	2	5:56	6	7:15
Rad Total	22.05	49:08	2:13	3	5:34	8	5:34	22.55	1:01:34	2:43	2	5:56	6	7:15
Lauf	4.90	20:54	4:15	2	1:10	3	1:10	27.45	1:22:28	3:00	2	7:06	5	7:55