



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Ernst, Marcel**

**Temps total: 1:23:09**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 1067

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 58 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 53 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 12)

Männer 20-29 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	12:40	28:08	12	4:39	61	6:41	0.45	12:40	28:08	12	4:39	61	6:41
Wechsel S -> R	0.05	1:29	29:40	6	0:48	31	0:56	0.50	14:09	28:18	12	5:25	56	7:37
Schwimmen Total	0.50	14:09	28:18	12	5:25	56	7:37	0.50	14:09	28:18	12	5:25	56	7:37
Rad netto	22.00	48:13	2:11	11	12:35	65	14:40	22.50	1:02:22	2:46	11	18:00	65	22:17
Wechsel R -> L	0.05	0:31	10:20	1	-	2	0:02	22.55	1:02:53	2:47	11	17:51	63	22:19
Rad Total	22.05	48:44	2:12	10	12:26	63	14:42	22.55	1:02:53	2:47	11	17:51	63	22:19
Lauf	4.90	20:16	4:08	4	1:24	13	2:53	27.45	1:23:09	3:01	9	19:15	53	25:12