



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Simon, Holger**

**Temps total: 1:23:10**

Association: Schmalkalden

Dossard: 1013

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 59 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 54 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 18)

Männer 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.45	13:50	30:44	18	5:01	70	7:51	0.45	13:50	30:44	18	5:01	70	7:51
Wechsel S -> R	0.05	1:55	38:20	13	1:02	52	1:22	0.50	15:45	31:30	18	5:51	68	9:13
Schwimmen Total	0.50	15:45	31:30	18	5:51	68	9:13	0.50	15:45	31:30	18	5:51	68	9:13
Rad netto	22.00	42:47	1:56	12	7:04	42	9:14	22.50	58:32	2:36	15	11:33	53	18:27
Wechsel R -> L	0.05	1:19	26:19	17	0:48	57	0:50	22.55	59:51	2:39	16	12:04	55	19:17
Rad Total	22.05	44:06	2:00	12	7:35	43	10:04	22.55	59:51	2:39	16	12:04	55	19:17
Lauf	4.90	23:19	4:45	16	5:53	48	5:56	27.45	1:23:10	3:01	17	17:57	54	25:13