



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Koch, Marco

Temps total: 1:24:36

Association: Meininger Mountainbike Club

Dossard: 1069

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 60 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 26)

Männer 40-49 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	12:13	27:08	18	4:09	54	6:14	0.45	12:13	27:08	18	4:09	54	6:14
Wechsel S -> R	0.05	1:50	36:39	17	0:57	48	1:17	0.50	14:03	28:06	19	5:04	54	7:31
Schwimmen Total	0.50	14:03	28:06	19	5:04	54	7:31	0.50	14:03	28:06	19	5:04	54	7:31
Rad netto	22.00	45:36	2:04	19	7:43	56	12:03	22.50	59:39	2:39	20	11:28	56	19:34
Wechsel R -> L	0.05	1:53	37:39	26	1:15	72	1:24	22.55	1:01:32	2:43	20	12:39	58	20:58
Rad Total	22.05	47:29	2:09	21	8:37	59	13:27	22.55	1:01:32	2:43	20	12:39	58	20:58
Lauf	4.90	23:04	4:42	13	4:16	46	5:41	-	1:24:36	-	19	16:45	55	26:39