



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Schäfer, Heiko

Temps total: 1:25:06

Association: Triathlon Friedrichroda e.V.

Dossard: 1026

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 62 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 57 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 26)

Männer 40-49 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.45	9:52	21:55	7	1:48	22	3:53	0.45	9:52	21:55	7	1:48	22	3:53
Wechsel S -> R	0.05	2:08	42:39	20	1:15	57	1:35	0.50	12:00	24:00	10	3:01	29	5:28
Schwimmen Total	0.50	12:00	24:00	10	3:01	29	5:28	0.50	12:00	24:00	10	3:01	29	5:28
Rad netto	22.00	45:41	2:04	20	7:48	57	12:08	22.50	57:41	2:33	19	9:30	51	17:36
Wechsel R -> L	0.05	1:26	28:39	22	0:48	65	0:57	22.55	59:07	2:37	19	10:14	50	18:33
Rad Total	22.05	47:07	2:08	20	8:15	57	13:05	22.55	59:07	2:37	19	10:14	50	18:33
Lauf	4.90	25:59	5:18	22	7:11	65	8:36	27.45	1:25:06	3:06	20	17:15	57	27:09