



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

**Hergert, Daniel**

**Temps total: 1:25:26**

Association: Lustige Läufer SV Steinbach  
Dossard: 1088

Circuit: 27.45 km  
Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Total: 65 (de 88)  
Place par parcours/Hommes: 60 (de 73)  
Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:  
Männer 30-39 Jahre

Place par catégorie: 18(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.45	13:03	29:00	17	4:14	65	7:04	0.45	13:03	29:00	17	4:14	65	7:04
Wechsel S -> R	0.05	2:30	50:00	17	1:37	66	1:57	0.50	15:33	31:06	17	5:39	67	9:01
Schwimmen Total	0.50	15:33	31:06	17	5:39	67	9:01	0.50	15:33	31:06	17	5:39	67	9:01
Rad netto	22.00	48:13	2:11	18	12:30	65	14:40	22.50	1:03:46	2:50	18	16:47	66	23:41
Wechsel R -> L	0.05	0:54	18:00	10	0:23	33	0:25	22.55	1:04:40	2:52	18	16:53	66	24:06
Rad Total	22.05	49:07	2:13	18	12:36	65	15:05	22.55	1:04:40	2:52	18	16:53	66	24:06
Lauf	4.90	20:46	4:14	5	3:20	17	3:23	27.45	1:25:26	3:06	18	20:13	60	27:29