



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Amst, Samuel

Temps total: 1:26:03

Association: SV Wartburgstadt Eisenach

Dossard: 1091

Enduro Long Men

Place par parcours/Total: 67 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 12)

Männer 20-29 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.45	9:59	22:11	6	1:58	25	4:00	0.45	9:59	22:11	6	1:58	25	4:00
Wechsel S -> R	0.05	2:55	58:19	12	2:14	69	2:22	0.50	12:54	25:48	9	4:10	41	6:22
Schwimmen Total	0.50	12:54	25:48	9	4:10	41	6:22	0.50	12:54	25:48	9	4:10	41	6:22
Rad netto	22.00	44:32	2:01	9	8:54	53	10:59	22.50	57:26	2:33	9	13:04	50	17:21
Wechsel R -> L	0.05	1:50	36:39	11	1:19	71	1:21	22.55	59:16	2:37	9	14:14	51	18:42
Rad Total	22.05	46:22	2:06	9	10:04	54	12:20	22.55	59:16	2:37	9	14:14	51	18:42
Lauf	4.90	26:47	5:27	11	7:55	68	9:24	-	1:26:03	-	11	22:09	62	28:06