



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Handke, Elisabeth

Temps total: 1:27:17

Association: Erfurt

Dossard: 1050

Circuit: 27.45 km

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Total: 71 (de 88)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:33

Catégorie:

Frauen 20-29 Jahre

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen nett	0.45	11:29	25:31	2	2:27	9	2:27	2	2:27	9	2:27	2	2:27	9	2:27	0.45	11:29	25:31	2	2:27	9	2:27	2	2:27	9	2:27		
Wechsel S -> R	0.05	2:12	44:00	2	0:38	12	1:18	2	0:38	12	1:18	2	0:38	12	1:18	0.50	13:41	27:22	2	3:05	11	3:05	2	3:05	11	3:05		
Schwimmen Total	0.50	13:41	27:22	2	3:05	11	3:05	2	3:05	11	3:05	2	3:05	11	3:05	0.50	13:41	27:22	2	3:05	11	3:05	2	3:05	11	3:05		
Rad netto	22.00	46:47	2:07	2	3:38	6	3:53	2	3:38	6	3:53	2	3:38	6	3:53	22.50	1:00:28	2:41	2	6:43	5	6:43	2	6:43	5	6:43		
Wechsel R -> L	0.05	1:03	21:00	2	0:29	9	0:32	2	0:29	9	0:32	2	0:29	9	0:32	22.55	1:01:31	2:43	2	7:12	5	7:12	2	7:12	5	7:12		
Rad Total	22.05	47:50	2:10	2	4:07	6	4:16	2	4:07	6	4:16	2	4:07	6	4:16	22.55	1:01:31	2:43	2	7:12	5	7:12	2	7:12	5	7:12		
Lauf	4.90	25:46	5:15	2	5:32	10	6:02	2	5:32	10	6:02	2	5:32	10	6:02	27.45	1:27:17	3:10	2	12:44	7	12:44	2	12:44	7	12:44		