



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Behning, Doris

Temps total: 1:28:40

Association: Saalfelder LV

Dossard: 1063

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 73 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 8 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:33

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Frauen 50-59 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.45	11:17	25:04	1	-	6	2:15	0.45	11:17	25:04	1	-	6	2:15	0.45	11:17	25:04	1	-	6	2:15	0.45	11:17	25:04	1	-	6	2:15
Wechsel S -> R	0.05	1:56	38:39	1	-	10	1:02	0.50	13:13	26:26	1	-	10	2:37	0.50	13:13	26:26	1	-	10	2:37	0.50	13:13	26:26	1	-	10	2:37
Schwimmen Total	0.50	13:13	26:26	1	-	10	2:37	0.50	13:13	26:26	1	-	10	2:37	0.50	13:13	26:26	1	-	10	2:37	0.50	13:13	26:26	1	-	10	2:37
Rad netto	22.00	49:10	2:14	1	-	9	6:16	22.50	1:02:23	2:46	1	-	10	8:38	22.50	1:02:23	2:46	1	-	10	8:38	22.50	1:02:23	2:46	1	-	10	8:38
Wechsel R -> L	0.05	0:37	12:20	1	-	3	0:06	22.55	1:03:00	2:47	1	-	9	8:41	22.55	1:03:00	2:47	1	-	9	8:41	22.55	1:03:00	2:47	1	-	9	8:41
Rad Total	22.05	49:47	2:15	1	-	9	6:13	22.55	1:03:00	2:47	1	-	9	8:41	22.55	1:03:00	2:47	1	-	9	8:41	22.55	1:03:00	2:47	1	-	9	8:41
Lauf	4.90	25:40	5:14	1	-	9	5:56	27.45	1:28:40	3:13	1	-	8	14:07	27.45	1:28:40	3:13	1	-	8	14:07	27.45	1:28:40	3:13	1	-	8	14:07