



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Tiepold, Julia

Temps total: 1:28:46

Association: Triathlon Friedrichroda e.V.

Dossard: 1056

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 74 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 9 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:33

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 6)

Frauen 30-39 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes								
Schwimmen nett	0.45	10:32	23:24	1	-	3	1:30	0.45	10:32	23:24	1	-	3	1:30								
Wechsel S -> R	0.05	1:52	37:19	3	0:58	8	0:58	0.50	12:24	24:48	2	0:20	5	1:48								
Schwimmen Total	0.50	12:24	24:48	2	0:20	5	1:48	0.50	12:24	24:48	2	0:20	5	1:48								
Rad netto	22.00	49:15	2:14	4	6:21	10	6:21	22.50	1:01:39	2:44	4	6:41	8	7:54								
Wechsel R -> L	0.05	1:29	29:40	5	0:49	14	0:58	22.55	1:03:08	2:47	4	7:30	10	8:49								
Rad Total	22.05	50:44	2:18	4	7:10	10	7:10	22.55	1:03:08	2:47	4	7:30	10	8:49								
Lauf	4.90	25:38	5:13	5	5:54	8	5:54	27.45	1:28:46	3:14	4	13:24	9	14:13								