



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Exploitation détaillée

Vogel, Karla

Temps total: 1:30:10

Association: Merkers

Dossard: 1052

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 75 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 10 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:33

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Jugend weiblich (16-19 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Schwimmen nett	0.45	12:05	26:51	1	-	13	3:03	0.45	12:05	26:51	1	-	13	3:03							
Wechsel S -> R	0.05	3:48	75:59	1	-	15	2:54	0.50	15:53	31:45	1	-	14	5:17							
Schwimmen Total	0.50	15:53	31:45	1	-	14	5:17	0.50	15:53	31:45	1	-	14	5:17							
Rad netto	22.00	46:24	2:06	1	-	5	3:30	22.50	1:02:17	2:46	1	-	9	8:32							
Wechsel R -> L	0.05	0:40	13:19	1	-	4	0:09	22.55	1:02:57	2:47	1	-	8	8:38							
Rad Total	22.05	47:04	2:08	1	-	5	3:30	22.55	1:02:57	2:47	1	-	8	8:38							
Lauf	4.90	27:13	5:33	1	-	12	7:29	27.45	1:30:10	3:17	1	-	10	15:37							