30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Eckert, Olaf

Association: VV Werratal
Dossard: 1023

Temps total: 1:31:44

Circuit: 27.45 km
Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Total: 76 (de 88)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 73)
Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:
Männer 40-49 Jahre

Place par catégorie: 23(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:51

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.45	12:50	28:31	22	4:46	63	6:51	0.45	12:50	28:31	22	4:46	63	6:51
Wechsel S -> R	0.05	2:14	44:39	21	1:21	61	1:41	0.50	15:04	30:07	23	6:05	64	8:32
Schwimmen Tota	0.50	15:04	30:07	23	6:05	64	8:32	0.50	15:04	30:07	23	6:05	64	8:32
Rad netto	22.00	49:00	2:13	23	11:07	67	15:27	22.50	1:04:04	2:50	23	15:53	67	23:59
Wechsel R -> L	0.05	1:22	27:19	18	0:44	59	0:53	22.55	1:05:26	2:54	23	16:33	67	24:52
Rad Total	22.05	50:22	2:17	23	11:30	67	16:20	22.55	1:05:26	2:54	23	16:33	67	24:52
Lauf	4.90	26:18	5:22	24	7:30	67	8:55	27.45	1:31:44	3:20	23	23:53	66	33:47