



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Rinner, Christine

Temps total: 1:32:08

Association: DLRG Wildeck

Dossard: 1060

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 77 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 11 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:33

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

Frauen 40-49 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.45	11:33	25:40	4	1:31	11	2:31	0.45	11:33	25:40	4	1:31	11	2:31
Wechsel S -> R	0.05	1:27	28:59	2	0:01	4	0:33	0.50	13:00	26:00	3	1:24	7	2:24
Schwimmen Total	0.50	13:00	26:00	3	1:24	7	2:24	0.50	13:00	26:00	3	1:24	7	2:24
Rad netto	22.00	49:56	2:16	3	6:36	11	7:02	22.50	1:02:56	2:47	3	7:53	11	9:11
Wechsel R -> L	0.05	1:02	20:40	3	0:31	8	0:31	22.55	1:03:58	2:50	3	8:24	11	9:39
Rad Total	22.05	50:58	2:18	3	7:00	11	7:24	22.55	1:03:58	2:50	3	8:24	11	9:39
Lauf	4.90	28:10	5:44	4	6:37	15	8:26	27.45	1:32:08	3:21	3	15:01	11	17:35