



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Dittrich, Yves

Temps total: 1:32:25

Dossard: 1100

Circuit: 27.45 km

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Total: 78 (de 88)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 73)

Meilleur temps dans le parcours: 57:57

Catégorie:

Männer 40-49 Jahre

Place par catégorie: 24(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Schwimmen nett	0.45	12:39	28:06	21	4:35	60	6:40	0.45	12:39	28:06	21	4:35	60	6:40	0.45	12:39	28:06	21	4:35	60	6:40	21	4:35	60	6:40	21	4:35	60	6:40
Wechsel S -> R	0.05	2:01	40:19	19	1:08	55	1:28	0.50	14:40	29:19	21	5:41	61	8:08	0.50	14:40	29:19	21	5:41	61	8:08	21	5:41	61	8:08	21	5:41	61	8:08
Schwimmen Total	0.50	14:40	29:19	21	5:41	61	8:08	0.50	14:40	29:19	21	5:41	61	8:08	0.50	14:40	29:19	21	5:41	61	8:08	21	5:41	61	8:08	21	5:41	61	8:08
Rad netto	22.00	52:19	2:22	25	14:26	70	18:46	22.50	1:06:59	2:58	25	18:48	70	26:54	22.50	1:06:59	2:58	25	18:48	70	26:54	25	18:48	70	26:54	25	18:48	70	26:54
Wechsel R -> L	0.05	0:46	15:20	7	0:08	22	0:17	22.55	1:07:45	3:00	25	18:52	70	27:11	22.55	1:07:45	3:00	25	18:52	70	27:11	25	18:52	70	27:11	25	18:52	70	27:11
Rad Total	22.05	53:05	2:24	25	14:13	70	19:03	22.55	1:07:45	3:00	25	18:52	70	27:11	22.55	1:07:45	3:00	25	18:52	70	27:11	25	18:52	70	27:11	25	18:52	70	27:11
Lauf	4.90	24:40	5:02	19	5:52	60	7:17	27.45	1:32:25	3:22	24	24:34	67	34:28	27.45	1:32:25	3:22	24	24:34	67	34:28	24	24:34	67	34:28	24	24:34	67	34:28