



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Exploitation détaillée

Zentgraf, Gabriela

Temps total: 1:44:18

Association: Meininger Mountainbike Club

Dossard: 1093

Circuit: 27.45 km

Place par parcours/Total: 87 (de 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 15 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:14:33

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

Frauen 50-59 Jahre

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.45	13:45	30:33	2	2:28	15	4:43	0.45	13:45	30:33	2	2:28	15	4:43
Wechsel S -> R	0.05	3:27	69:00	2	1:31	14	2:33	0.50	17:12	34:23	2	3:59	15	6:36
Schwimmen Total	0.50	17:12	34:23	2	3:59	15	6:36	0.50	17:12	34:23	2	3:59	15	6:36
Rad netto	22.00	58:11	2:38	2	9:01	15	15:17	22.50	1:15:23	3:21	2	13:00	15	21:38
Wechsel R -> L	0.05	1:20	26:39	2	0:43	12	0:49	22.55	1:16:43	3:24	2	13:43	15	22:24
Rad Total	22.05	59:31	2:41	2	9:44	15	15:57	22.55	1:16:43	3:24	2	13:43	15	22:24
Lauf	4.90	27:35	5:37	2	1:55	13	7:51	27.45	1:44:18	3:47	2	15:38	15	29:45