



Winterlaufserie 2015 / 1.Lauf  
Creuzburg / 25.01.2015

Exploitation détaillée

**Rosenbaum, Ralf**

Association: Triathlon Friedrichroda  
Dossard: 223

Circuit: 11.30 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:42

Vitesse: 13.84 km/h  
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 156)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 39:43

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:49