



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

Exploitation détaillée

Heiter, Denny

Association: ISA Runners

Dossard: 185

Circuit: 5.50 km

Kurzdistanz

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 26:35

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 20:25

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:13