



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

Exploitation détaillée

**Richardt, Thomas**

Association: Alter Nordhäuser Bahnhof  
Dossard: 191

Circuit: 5.50 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:44

Vitesse: 11.48 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 100)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 74)  
Meilleur temps dans le parcours: 20:25  
Place par catégorie: 5(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 25:13